

# Conférence & Séance guidée

Par : Claude Maréchal



Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à une conférence donnée par Claude Maréchal.

Du plus grossier au plus subtil, de l'extériorité à l'intériorité :  
Âsana-Prânâyâma-Mudra

Cette conférence sera suivie d'une séance de yoga guidée par Claude Maréchal.

Claude Maréchal est enseignant et formateur depuis plus de 50 ans. Il a fondé et dirige dans plusieurs pays, l'école internationale Étude et Transmission du Yoga, laquelle transmet aussi fidèlement que possible une approche du yoga selon l'esprit *Viniyoga*.

Une expérience unique et enrichissante pour chaque participant.  
Ouverte à toute personne débutante ou initiée.

**Date : Lundi le 10 novembre 2014 à 19h30**

**Coût : 20\$ inclus conférence et séance de yoga**

**Lieu : Camp O Carrefour**

1503, chemin Royal, St-Pierre de l'Île d'Orléans



Pour réservation : Envoyer un courriel à : [annie.yoga@videotron.ca](mailto:annie.yoga@videotron.ca) et postez votre chèque de 20\$ à l'ordre de **Claude Maréchal** au 1894 chemin Royal St-Pierre Ile d'Orléans Qc G0A 4E0  
Annie Lauzon au (418) 828-2063

yoga✻pansion